

Перспективное сезонное меню (зима, весна)



2024г

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная	Каша кукурузная молочная	Каша ячневая	Каша пшеничная молочная	Каша ячневая молочная	Каша гречневая молочная	Суп молочный звездочка	Каша манная молочная
	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сырным	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом. Яйцо отварное	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сырным	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
	Кофе с молоком	Чай с молоком	Кофе с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофе с молоком	Чай с молоком	Кофе с молоком	Чай с молоком
	Яблоко	Сок	Банан	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Банан	Яблоко	Сок
	Салат из свежей капусты	Салат из сол. огурцов с зел. горошком	Салат из огурцов с маслом	Винегрет		Салат из капусты с горошком и кукурузой	Салат из помидоров и огурцов	Салат из моркови	Салат свекольный с сол. огурцом	Салат редька с морковью
Обед	Суп «Харчо»	Суп «Фасолевый»	Борщ	Суп лапша домашняя	Суп рисовый	Суп гречневый	Рассольник	Суп гороховый	Суп пшенный с семгой	Щи из свежей капусты
	Гуляш Перловка отварная	Жаркое	Ханума	Тефтели рыбные	Картоф. пюре. Капуста туш. с сосиской	Плов с мясом	Окорочка запеченные. Рожки отварные	Пити	Рыба запеченная. Картоф. пюре	Котлета куриная. Рис отварной
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Кисель вит «С»	Компот вит «С»	Компот (яблоко) вит «С»	Компот вит «С»	Компот вит «С»	Кисель вит «С»	Компот вит «С»	Компот вит «С»	Компот вит «С»	Компот вит «С»
Ужин	Сосиска в тесте	Розовая запеканка с повидлом	Омлет. Вафли	Сочни с творогом	Булочка с маком	Пирожок с яйцом и луком	Картофель запечен. Огурец порционный.	Сырники со сметаной	Гречка отварная с сосиской	Сырки глазированные. Печенье
	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком сладкий	Кефир	Молоко	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Чай с лимоном	Чай сладкий с молоком	Чай с молоком

	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак	Каша «Ассорти» »молочная	Каша пшеничная	Каша геркулесовая молочная	Каша кукурузная молочная	Суп лапша молочная	Каша пшеничная молочная	Суп гречневый молочный	Каша ячневая молочная	Каша манная молочная	Суп лапша молочная
	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сырным	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, йогуртом	Бутерброд с сыром и с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сырным	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, йогуртом
	Кофе с молоком	Чай с лимоном	Кофе с молоком	Чай сладкий	Кофе с молоком	Чай сладкий	Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком
	Яблоко	Сок	Банан	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Банан	Яблоко	Сок
Обед	Салат из свежей капусты с огурцом	Огулец порционный		Салат из моркови с фасолью	Салат из сол. огурцов с зел. горошком	Салат из моркови	Огулец порционный	Салат свекольный со сметаной	Салат с картофелем и сол. огурцом	Салат из свеж. капусты с зел. горошком и кукурузой
	Суп с чечевичей	Суп с фрикадельками	Суп «Харчо»	Суп лапша домашняя	Щи из свежей капусты	Борщ с фасолью	Суп с клецками	Суп гороховый	Суп пшенный	Свекольник
	Котлета мясная, Гречка отварная	Куры запечен. Гороховое пюре	Штрудли	Котлеты рыбные, Рис отварной	Жаркое из курицы	Ленивые голубцы или тефтели	Котлета куриная, Картоф. пюре	Манты	Рыба запеченная, Рис отварной	Куры в сметанном соусе, Гречка отварная
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Ужин	Кисель вит «С»	Компот вит «С»	Компот (яблоко) вит «С»	Компот вит «С»	Компот вит «С»	Кисель вит «С»	Компот вит «С»	Компот вит «С»	Компот вит «С»	Компот вит «С»
	Омлет. Пшеники	Рожки с сыром	Манник. Конфеты	Творожно- манная пудинг со сливочной	Корзиночка с творогом	Кух	Творожно – яблочная запеканка с повидлом	Рожки отварные с сосиской	Булочка с изюмом	Пирожки с картошкой
	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком сладкий	Какао с молоком	Молоко	Какао с молоком	Кофе с молоком	Чай с лимоном	Йогурт	Чай с молоком